

**”Tenk hvis alle hadde vært så vakker og god som deg!”**



**– Hos oss har beboerne gitt robotselen Paro navnet Oskar, og den veier omtrent det samme som en nyfødt. Vi har sett at den kan vekke minner og virke beroligende. Det fantastiske er at den har store øyne med sensorer, slik at den også reagerer på nonverbal kommunikasjon, forteller Lena Nilsen hos Filten Serviceboliger i Drammen.**

Lena forteller at personalet har gjennomgått en opplæring på bruk av Paro, og at det er viktig at alle har god nok informasjon og er åpne for at man kan reagere negativt på denne robotselen.



– Men hos oss har det utelukkende vært et positivt bidrag til hverdagen, sier Lena som er frivillighetskoordinator hos Filten Serviceboliger.

– Som en av beboerne sa til Paro : ”Tenk hvis alle hadde vært så vakker og god som deg!”

## God opplæring og eierskap

Filtens Serviceboliger ønsket at robotselen skulle bli brukt mest mulig og at flest mulig av de ansatte skulle få et eierskap til den. De valgte da å lage en kort PowerPoint-presentasjon på 10 – 15 min for opplæring i bruken av denne, i tillegg til de som var sertifiserte gjennom opplæringsprogrammet.

## Både grupper og en til en

Lena og teamet hennes introduserte robotselen både i grupper og en til en. Når de presenterte den i gruppe passet de på at den på forhånd ble introdusert til den beboeren i gruppen de på hadde kartlagt som positiv til å hilse på Paro.



– Ved å introdusere den i gruppesammenheng ble også de andre nysgjerrige, og de tok da selv initiativ til å spørre om å få hilse på Paro, forteller Lena.

## Kaller frem gode minner

Flere av våre beboere opplevde minnefremkalling, enten fra da barna deres var små eller et kjæledyr de tidligere hadde hatt. Hos en av beboerne hadde Paro helt klart en terapeutisk god effekt i forhold til at Paro virket beroliggende på vedkommende.

– For de av beboerne hos oss som har brukte eller bruker Paro oppleves den som et gledelig og positivt innslag i hverdagen. Vi bruker den nå både sosialt og terapeutisk, og vi har også beboere som ønsker besøk av Paro for sosialisering og hygge, avslutter den entusiastiske frivillighetskoordinatoren fra Filt Serviceboliger i Drammen.

Vil du vite mer om hva vi hos Picomed kan tilby deg og institusjonen din som en støtte i ditt daglige arbeid med personer med demens, ta kontakt med oss på e-post: [post@picomed.no](mailto:post@picomed.no) eller på telefon 37 11 99 50.