



«Picomed's omsorgspakke»

gir økt livskvalitet til personer med demenssykdom



Nyhet!

Myk berøring
Individuell musikk
Lengde: 59 cm
Vekt: 1000 g



Music Doll®

Med sin babyform, store øyne og innbydende, varme utseende blir de fleste betatt når de presenteres for musikkdukken. Når så i tillegg favoritt musikken begynner å spille knyttes ytterligere bånd mellom bruker og dukke. Ofte kommer latter som forsterkes når musikken gjenkjennes. Det bruker ikke ta lang tid før kommunikasjonen er i gang og latter følges av både ord og sang.

En brukerhistorie:

En relativt ung dame med Alzheimers hadde mistet både sitt svenske språk og sitt opprinnelige morsmål. Vandrer hele dagen med lutet rygg og uten noe mimikk i ansiktet. Hun bar ofte på en dukke som allerede fantes på institusjonen.

Vi streamet baltisk musikk til dukken og damen fikk den. Vi måpte over resultatet! Hun rettet seg opp i ryggen under gange, hun lo og det gnistret i øynene. Når jeg begynte å gyngje med kroppen i takt med musikken gjorde hun det også. Det var bare så utrolig å se!

En brukerhistorie til:

Alle omsorgsarbeiderne satt på terrassen og en dame som bruker å være aggressiv og vrang satt med dukken på kneet og den spilte ABBA. Dukken satt på kneet som man pleier å ha et barn og hun lekte ride, ride ranke. Kneet rørte seg i takt med musikken så dukken hoppet på fanget.

Damen lo, øynene gnistret og hun pratet.

Damen så at jeg sto og kikket på henne og hun sa: «Hun er fin». Hun vendte dukken mot meg og hjalp den med å vinke til meg.

En mannlig ansatt nærmet seg. Hun vender dukken mot han og sier: «Hils på farfar».

Aggressivitet og sinne var borte!

Fiberdynen

- en myk vektdyne, som gir trygghet

Picomed's komfortable Fiberdyne med luftige polyesterfibre er en ny, unik løsning til alle med behov for ikke bare hvile og varme, men også for ekstra trygghet. Den luftige og pustende Fiberdynen fra Picomed beroliger og gir bedre søvnkvalitet. Den er derfor et unikt og effektivt tilbud til f.eks. urolige eller pasienter med angst i forbindelse med søvn og som savner en mere markant følelse av fred, trygghet og omsorg.

Tilbehør:

Man kan supplere Fiberdynen med et hygienetrekk som beskyttelse ved inkontinens.

Fiberdynen leveres i praktisk reiseveske.

2,3 – 14 kg. Kan vaskes i vaskemaskin.



Wellness Nordic Gyngestolen



«Gyngestolterapi har positiv innvirkning for både mental og fysisk velvære hos personer med en demenssykdom»

American Journal of Alzheimer's Disease

«Pleiepersonalet opplevde at 20 minutters gynging tilsvarte 5 mg Sobril»

Ola Palmè

Gyngestolstudier viser konkrete resultater med økt trivsel og velvære hos personer som rammes av demens.

Det amerikanske tidsskriftet «American Journal of Alzheimers Disease and Other Dementias» (AJA) er for fagfolk som til daglig jobber med Alzheimer, andre demenssykdommer og klinisk depresjon – særlig leger, sykepleiere, psykiatere, administratører og andre spesialister som håndterer pasienter med demenssykdommer og deres pårørende.

Studiet er utført på et pleiehjem som er spesialisert i pleie av eldre demente over en periode på 2 år. Deltagerne er mellom 72 og 95 år gamle og ble delt opp i studiegrupper etter bestemte kriterier – bl.a. diagnostisert demens, bodd på hjemmet i minst 10 uker, atferdsmessig stabil og ikke minst, har lyst til å delta og sitte i en gyngestol.

Forbedret livskvalitet uten behov for medisiner.

Undersøkelsen viser at den enkelte opplevde å være mindre redd, mindre deprimert og i bedre balanse etter gynging. Gyngestolterapien viste også lovende, innovativ metode for å bedre livskvaliteten for beboerne uten å måtte ta i bruk medisin. Den aktuelle undersøkelsen viser at eldreomsorgen har mye å tjene på å benytte gyngestol. Bruk av Picomeds gyngestol er sikker og praktisk og gir både avslapping og mental og fysisk støtte.



Ola Palmè, spesialsykepleier, forfatter og foredragsholder i demensomsorg.

Hei!

Kjekt å få se de ulike produktene du hadde med deg.

Vi har nå hatt «gyngestolen» på utprøving på 3c (skjermet enhet) siden 25.02.2016.

Stolen har vært benyttet av 4 ulike pasienter – samlet har stolen vært benyttet 13 ganger – 12 av gangene har musikk vært benyttet i tillegg til gynging, program 1. Teppet og «ammeputen» har vært benyttet 12 ganger av de 13 gangene stolen har vært i bruk.

To av gangene hadde bruken av gyngestolen «noe» effekt.

Øvrige ganger god effekt – de fleste sovnet. En av pas. oppnådde også smertelindring under bruk av stolen.

Tiden de ulike pas. satt i stolen varierte fra 20 minutter til 2,5 timer.

Konklusjon:

Gyngestols terapi er absolutt å anbefale som et middel for å roe / trygge pasienter med en demenslidelse.

Vi er meget takknemlige for at vi fikk muligheten til å prøve ut gyngestolen –

Dessverre er det ikke midler i vårt budsjett til å kunne kjøpe stolen nå – får bare si TAKK for lånet!

Vi kommer til å se laaaaangt etter stolen når du henter den tilbake.

Beste hilsen

Avd.leder 3-ABC
Lagård sykehjem.

Robotselen Paro – glede, stimulans og økt livskvalitet



Robotselen Paro

er utviklet i Japan, og er spesielt tiltenkt brukt overfor personer med demens.

Den er designet etter modell av en ekte selunge (Kvitunge). Erfaringene er at selens utforming med store, mørke øyne, myk pels og positive respons når den klappes og snakkes til, appellerer til omsorg, glede og kommunikasjon. For personalet har den vist seg å være et nyttig miljøtiltak eller terapeutisk hjelpemiddel for å oppnå kontakt og få til gode stunder for beboerne/assistentene. Den egner seg godt til å kombineres med andre miljøtiltak som sang og musikk.

Den gir assosiasjoner til utallige samtaleemner både beboere/pasienter i mellom og med personalet og pårørende. Det foreligger dokumentasjon på at brukt på rett måte, og til rett tid kan Paro avverge bruk av tvang og redusere bruk av medisiner (psykofarmaka).

Det er gjennomført forskningsprosjekter både nasjonalt og internasjonalt som dokumenterer at selroboten Paro har de samme positive effektene på mennesker som samvær med dyr kan ha.

Foruten personer med demens, prøves den nå også ut overfor personer med psykisk problematikk og personer med psykisk utviklingshemning med gode resultater.

Paro er en meget avansert, interaktiv robot med innebygd datamaskin som «lærer» med tiden.

Denne datamaskinen er forbundet til en rekke sensorer på hele kroppen som gjør at roboten "ser, hører, føler og gjenkjenner" stimuli og miljøer. For eksempel lukkes øynene, om den utsettes for skarpt lys eller blits og den snur seg etter stemmen som prater til den. Sensorene gjør også at Paro kan "høre" og skjelne ord fra hverandre.

Den er programmert til grunnleggende å reagere med en positiv mimikk, som å blunke med øynene, pipe, «se» på den som snakker til den eller stryker den, og bevege på luffene som respons. Valget av sel som modell er ikke tilfeldig. Ikke alle har et like godt forhold til for eksempel hund eller katt, mens de færreste har en forutinntatt holdning til en selunge.

Utformingen gjør at den ligger godt i fanget, kan bæres rundt eller legges på et bord.

Vekt: ca. 2,5 kg. Lengde: 52 cm.

Den er dekket med en antiseptisk og myk kunstpels. Den leveres i hvit eller gyllen farge.

Alle som kjøper Paro kan også kjøpe/gjennomføre et sertifiseringskurs. På kursene legges det mye vekt på terapeutisk bruk av selen, samtale med deltakerne, og at ledere og ansatte får samme info, og de får diskutert praktiske løsninger lokalt. Kurset avsluttes med en skriftlig besvarelse og kursbevis.



Enkel musikkspiller for personer med demens

- Vekker gamle minner

Den gode effekten musikk har for personer med demens er ganske enestående. Både for økt glede og livskvalitet og for å vekke gamle minner. Musikkspilleren er spesielt godt egnet for personer med demens som bor alene, men benyttes også med stor glede og nytte på institusjon.

Et tilbakevendende problem har imidlertid vært vanskelighetene personer med demens står overfor når de prøver å betjene moderne musikkutstyr på egenhånd. Det å huske hvordan kontrollene fungerer, hvilket symbol som betyr hva og hvilken knapp som var «start», kan fort bli en utfordring.

Musikkspilleren fra Picomed hjelper personer med demens til å ta kontroll over musikkspillingen på egenhånd.

Musikkspilleren er designet for å være så enkel i bruk som mulig. Familie, venner eller omsorgspersoner legger inn brukers yndlingsmusikk. Omfattende utprøving har bekreftet at betjeningsoperasjonene er svært intuitive og det krever ingen forkunnskaper for å kunne starte og stoppe spilleren. Utseendet til spilleren minner også om eldre radioer og er umiddelbart gjenkjennelig som noe som spiller musikk. Spilleren leveres i rød og grønn.



Lyd justeres av omsorgsperson.



Jarle bor på Stovnerskogen Sykehjem i Oslo. Han sov det meste av dagen og hadde ikke mye glede i hverdagen. Etter at han fikk en musikkspiller som er tilpasset hans musikksmak, har Jarle fått mer glede i livet.